

**СОГЛАСОВАНО:**

Протокол Педагогического совета  
МБДОУ детский сад 361  
№ 1 от 30.08.2024 г.



**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МБДОУ детский сад 361  
/Л.Г. Теплякова/  
Приказ № 44/2-О от 30.08.2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников**

г. Екатеринбург

## Положение о режиме занятий воспитанников

### 1. Общие положения

Основанием для разработки Положения о режиме занятий воспитанников МБДОУ № 361 являются следующие нормативные правовые документы:

- Федеральный закон «Об образовании» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020)
- Федеральный закон от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Закон об Образовании»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» - 14.03.2013г.
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи - СанПин 2.4.3648-20 от 18.12.2020г.
- Устав МБДОУ детского сада № 361;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся в МБДОУ детский сад № 361;
- Локальные правовые акты ДОУ.

### 2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ детский сад № 361 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад № 361.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин.

Максимально допустимый объём недельной образовательной деятельности составляет:

· для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) не превышает 10 мин; образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут); допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

· для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

· для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.

· для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

· для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки;

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна; ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день; в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня; для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы;


3.8. В середине учебного года (в январе) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых НОД проводится только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные);

3.9. В летний период НОД проходит 1 раз в день (2-музыкальных и 3-физкультурных занятий в неделю); для детей организуются спортивные праздники, экскурсии, театрализованные и музыкальные развлечения, а также увеличивается продолжительность прогулок.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Положение разработано заведующим



/Л.Г. Тепляковой

(подпись)

(расшифровка подписи)

Составлено на 3 листах

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739272

Владелец Теплякова Лариса Георгиевна

Действителен с 17.12.2024 по 17.12.2025