

# Современная хореография

Работая с детьми на протяжении многих лет, стало очевидно, что дети становятся умнее, но вместе с этим, проигрывают физически. Они растут ослабленными, плаксивыми, так как, ведут малоподвижный образ жизни. В связи с этим медленнее развивается речь ребенка. Мы не можем, как прежде, оставлять их на улице одних, чтобы они смогли вдоволь набегаться, поиграться. Поэтому наши дети сидят дома, смотрят телевизор, либо играют в компьютерные игры. Для решения этой проблемы важным является ритмическое развитие, т.к. движение – основа роста и развития ребенка.

## Основные цели программы:

1. Совершенствовать развитие детей средствами современной хореографии:

- формировать правильную осанку
- развивать внимание, память, быстроту реакции, логическое мышление, все виды памяти (слуховой, зрительной и двигательной);
- обогащать эмоционально-волевою сферу, мышечный аппарат, дыхание, моторные функции;
- повышать двигательную активность, координацию движения;
- обеспечить интерес и позитивное настроение.

**Занятия по хореографии сочетают в себе такие разделы, как психогимнастика, логоритмика, пальчиковые и музыкальные игры, речевые упражнения (К. Орфа), игра на музыкальных инструментах и танец.**

Некоторых родителей интересует: «Не повторяет ли Современная хореография музыкальные занятия?».

Нет. Не повторяет. Ведь цель музыкального занятия – развитие музыкальных способностей (развитие голоса, певческих навыков, умение слушать, воспринимать музыку и сопереживать ей).

Современная хореография – это:

- во-первых, развитие таких качеств, как - выносливость, подвижность, ловкость;
- во-вторых, развитие познавательных психических процессов личности ребенка: восприятия, зрительной, двигательной и слуховой памяти, мышления, воображения, внимания.

Все это необходимо для подготовки ребенка к школе.

Таким образом, ритмика не только развивает детей физически, но и является стартовой ступенькой для успешной адаптации и социализации ребенка, к новой социальной роли - «ШКОЛЬНИК».

Занятия проходят 2 раза в неделю по расписанию. Группа не более 15 человек.

Приглашаем на занятия. Посмотрите, как занимаются ваши дети.

С уважением, Бардашова Галина Александровна - музыкальный руководитель высшей квалификационной категории.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739272

Владелец Теплякова Лариса Георгиевна

Действителен с 17.12.2024 по 17.12.2025