



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детского сада № 361

620072, г. Екатеринбург ул. Владимира Высоцкого 4а
 E-mail: mbdou361@eduekb.ru; тел/факс: +7(343) 348-13-63; +7(343) 347-86-59

| день 1 | день 2 | день 3 | день 4 | день 5 |
|---|--|---|--|--|
| <p>Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным 150/200 Какао с молоком 150/200 Батон с маслом сливочным 20/8 30/6 10.00 - напиток из шиповника 150/200</p> <p>Обед Кукуруза консервированная 20/30 Суп рыбный 150/200 Биточки из мяса гов. 60/70 Каша гречневая рассыпчатая 120/150 соус молочный с овощами 30/50 Компот из с/ф 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Суп молочный 150/200 Чай 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом, сыром 25/4/6 30/6/9 10.00 - Раженка - 120/150</p> <p>Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и с рас. маслом (салат из мор. капуc, моркови с яйцом и рас. маслом) 50/60 Свекольник со сметаной 150/200 печенье по строгановский 80/100 Макароны отварные 130/150 Компот из кураги и изюма 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Омлет натуральный 130/150 Чай с молоком 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150/200 Какао с молоком 150/200 Батон с маслом сливочным 20/8 30/6 10.00 - фрукты 100/120</p> <p>Обед Помидор порционный 30/40 Суп фасольный 150/200 Запеканка картофель.я, фарш-ая отварным мясом гов. 150/ 180 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Запеканка из творога 100/120 Ступ. молоко 150/200 Молоко 150/200 Хлеб пшеничный 40/ 50</p> | <p>Завтрак Каша овсяная молочная с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом, сыром 25/4/6 30/6/9 10.00 - йогурт 120/150</p> <p>Обед Огурец свежий 20/30 Суп -лапша на кур/б 150/200 Плов из мяса кур 180/200 Компот из чернослива и изюма 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Рыба, тушеная с овощами 60/80 Картофель отварной 100/120 Чай с лимоном Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150/200 Какао с молоком 20/8 30/6 10.00 - напиток из шиповника 150/200</p> <p>Обед Суп - пюре гороховый со сметаной 150/200 Гуляш из мяса говядины 70/80 Макароны отварные 130/150 Компот из кураги 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Салат из отвар. картоф., свеклы, моркови, сол. огурца с раст. маслом 50/60 Чай 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> |
| <p>Завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом 20/8 30/6 10.00 - напиток из шиповника 150/200</p> <p>Обед Горюшек с яйцом 21/9 29/11 Суп-рассольник домашний с крупой со сметаной 150/200 Тефтели из гов. с рисом «Ежики» 70/80 Капуста тушеная 100/130 Компот из с/ф 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Пюре картофельное 130/150 Огурец консервированный 30/40 Чай 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150/200 Какао с молоком 150/200 Батон с маслом, сыром 25/4/6 30/6/9 10.00 - снежок 120/150</p> <p>Обед Помидор порционный 30/40 Щи из свежей капусты со сметаной 150/200 Рулет из мяса гов с яйцом 60/70 Соус молочный 50/50 Каша перловая 120/150 Компот из чернослива и изюма 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Запеканка творожная 130/150 Ступ. молоко 150/200 Молоко 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон , с маслом сл. 20/8 30/6 10.00 - фрукты 100/120</p> <p>Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и раст. маслом (салат из мор. капусты, моркови с яйцом и раст. маслом) 50/60 Борщ со сметаной 150/200 Сосиски 60/70 Макароны отварные 130/150 Соус молочный 30/50 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб ржаной 40/ 50</p> <p>Уплотненный полдник Рагу из овощей 150/180 Чай с молоком 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Макароны с сыром 130/180 Какао с молоком 150/200 Батон с маслом сл. 20/8 30/6 10.00 - Кефир 120/150</p> <p>Обед Огурцы свежие 20/30 Суп - лапша на мясном бульоне 150/200 Мясо кур отварное в соусе 70/80 Каша гречневая рассыпчатая 120/150 Компот из кураги 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Суп молочный 150/200 Чай 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом 20/8 30/6 10.00 - сок фруктовый 120/150</p> <p>Обед Помидоры свежие 30/40 Суп - овощной 150/200 Жаркое по домашнему 180/220 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Рыба запеченная в омлете с овощами 180/230 Чай с лимоном 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> |
| <p>Завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом 20/8 30/6 10.00 - напиток из шиповника 150/200</p> <p>Обед Суп - пюре гороховый со сметаной 150/200 Гуляш из мяса говядины 70/80 Макароны отварные 130/150 Компот из кураги 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Салат из отвар. картоф., свеклы, моркови, сол. огурца с раст. маслом 50/60 Чай 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Макароны с сыром 130/180 Какао с молоком 150/200 Батон с маслом сл. 20/8 30/6 10.00 - Кефир 120/150</p> <p>Обед Огурцы свежие 20/30 Суп - лапша на мясном бульоне 150/200 Мясо кур отварное в соусе 70/80 Каша гречневая рассыпчатая 120/150 Компот из кураги 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Суп молочный 150/200 Чай 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон , с маслом сл. 20/8 30/6 10.00 - фрукты 100/120</p> <p>Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и раст. маслом (салат из мор. капусты, моркови с яйцом и раст. маслом) 50/60 Борщ со сметаной 150/200 Сосиски 60/70 Макароны отварные 130/150 Соус молочный 30/50 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб ржаной 40/ 50</p> <p>Уплотненный полдник Рагу из овощей 150/180 Чай с молоком 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Макароны с сыром 130/180 Какао с молоком 150/200 Батон с маслом сл. 20/8 30/6 10.00 - Кефир 120/150</p> <p>Обед Огурцы свежие 20/30 Суп - лапша на мясном бульоне 150/200 Мясо кур отварное в соусе 70/80 Каша гречневая рассыпчатая 120/150 Компот из кураги 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Суп молочный 150/200 Чай 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> | <p>Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом 20/8 30/6 10.00 - сок фруктовый 120/150</p> <p>Обед Помидоры свежие 30/40 Суп - овощной 150/200 Жаркое по домашнему 180/220 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p> <p>Уплотненный полдник Рыба запеченная в омлете с овощами 180/230 Чай с лимоном 150/200 Хлеб пшеничный 40/50</p> |