



Ноябрь
2021

Роль подвижных игр-
эстафет в развитии
ловкости у дошкольников

Развитие в движении



Ловкость – одна из составляющих физического совершенства

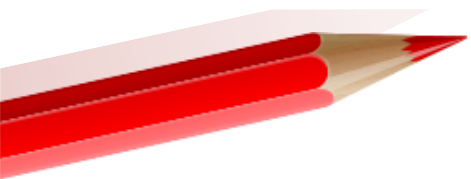
Развивать ловкость у детей начинаем с детства





Лучший путь развития ловкости у детей старшего дошкольного возраста, когда у них уже есть необходимый запас двигательных навыков - это применение игр и игровых заданий, где движения выполняются в сложных, часто меняющихся условиях.

Этому требованию и отвечают игры-эстафеты, которые принадлежат к группе несюжетных подвижных игр с правилами и являются для детей наиболее увлекательной формой двигательной активности, т.к. ориентируют их на достижение определенной цели.




Игры-эстафеты вливают на развитие

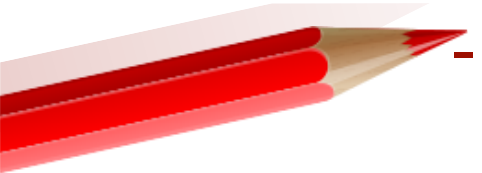
таких свойств
ловкости, как

- согласованность
(координация) движений
- точность,
- быстрота,
- находчивость,
- способствуют развитию
функции равновесия.





При правильном педагогическом
руководстве игрой-эстафетой

- дети учатся уступать,
 - следовать требованиям, предъявляемым
ко всем,
 - уметь тормозить свои капризы и
желания,
 - у них воспитывается воля.
- 

Виды игр-эстафет

- 1 Игры - эстафеты с бегом;
- 2 Игры - эстафеты с прыжками;
- 3 Игры - эстафеты с метанием;
- 4 Игры - эстафеты с лазаньем

В процессе игр-эстафет совершенствуются основные движения, ребенок овладевает новыми двигательными навыками.

Подвижная игра эстафета

Пробеги – не
урони овощи.

«Варим борщ»





**Подвижная игра эстафета
«Пробеги парой в обруче»**



Спасибо за
внимание!

Ирина Дунайкина