Составлено: инструктором физической культуры И.Г. Дунайкиной

**«Зима и лето - разного цвета»**

Зимнее развлечение в **подготовительной** группе.

**Цель:** привлечение детей к здоровому образу жизни.

Формирование интереса детей к зимним развлечениям, песням и играм,

правильного представления о влиянии физических упражнений на укрепление здоровья.

**Задачи:**

**Обучающие:**

Совершенствовать уровень физической подготовленности. Прививать интерес к активному образу жизни. Формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

**Развивающие:**

Развивать представления детей о зимних явлениях, красоте зимней природы,

создать у детей радостное зимнее настроение;

**Воспитывающие:**

Воспитывать дисциплинированность, чувство коллективизма, культуру поведения

**Методы и приёмы:** показ, поощрение, игры, загадки.

**Предварительная работа:** Распределение детей на команды. Подготовка оборудования к развлечению.  Рассматривание картинок о зиме, зимних видах спорта; чтение рассказов и сказок, загадывание загадок о зимних видах спорта, о животных и птицах.

**Оборудование:** 2 вертикальные цели, мешочки с песком по количеству детей, 2 обруча, 2 мешка, медали для награждения.

**Ход развлечения.**

1. Инструктор. Сообщение темы развлечения. Вступление. (1 мин.)
2. Представление 2-х команд. (1 мин.)

**Дети:**( дружно):  Наша команда- «Лыжники»

Наш девиз- Лыжным спортом все мы дружим

Лыжный спорт нам очень нужен!

Воспитатель показывает в сторону команды «Хоккеистов»

**Дети:**( дружно): Наша команда- « Хоккеисты».

Мы пришли к вам победить

Лучшими желаем быть.

Команды поворачиваются друг к другу

1. **Беседа с детьми. Загадки. (5 мин.)**

Инструктор**:** Наше спортивное развлечение посвящено «Зиме» и зимним видам спорта.

- Ребята, послушайте загадку.

**Загадка:**

Белым пледом лес укрыт

И медведь в берлоге спит

Снег как белая кайма

Кто хозяйничал?  (Зима)

- А вы любите зиму? (ответы детей)

- Что любите делать зимой?(ответы детей)

- А спортом занимаетесь зимой?(ответы детей)

Я предлагаю начать  наше соревнование.

**4. Эстафеты:**

1. **Эстафета «Самый меткий»:** (Метание набивных мешочков в цель, передать эстафету следующему участнику касанием руки).

2.**Эстафета «Катание на санках».**

Дети перевозят друг друга в обруче по три человека. Капитан перевозит команду на другую сторону зала.

Мишка с зайкой оценивают. Побеждает команда первая без нарушения правил закончившая эстафету.

**5.Познавательный конкурс «загадки о зимних видах спорта».**

Инструктор**:** Ребята, а теперь познавательный конкурс «загадки о зимних видах спорта».

**Загадки:**

Кто сегодня победил,

Больше всех голов забил?

Каждый сразу же поймёт –

Для того ведётся …

(Счёт.)

Катаюсь на нем до вечерней поры,

Но ленивый мой конь возит только с горы.

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу.

(Санки.)

Там в латах все на ледяной площадке  
Сражаются, сцепились в острой схватке.  
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»  
Поверь, не драка это, а — ...(Хоккей)

На льду танцует наш артист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп… Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется  
…(Фигурное катание)

С горки я лечу стрелой,  
Резвы кони подо мной.  
Две полоски на снегу  
Оставляют на бегу.  
(Лыжи)

Мчусь как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед,  
Да мелькают огоньки.  
Кто несет меня? …  
                              (Коньки)

Дождались зимы друзья;  
По реке бегут, скользя.  
Лед срезают, как ножи,  
Выполняя виражи.  
(Коньки)

Этой палкой бей смелее,  
Чтоб удар был, как из пушки,  
Эта палка – для хоккея  
И   зовется она…  
                             (Клюшка)

Меня хлопали лопатой,  
Меня сделали горбатой,  
Меня били, колотили,  
Ледяной водой облили.  
И скатились все потом  
С моего горба гуртом.  
                 (Ледяная горка)

До чего же повезло –  
Сколько снегу намело!  
Выходим спозаранку  
Кататься мы на …  
                           (Санках)

Воспитатель: Молодцы, ребята все отгадали загадки.

Продолжаем наши соревнования.

**6. Эстафета - игра «Нужный предмет»** (3 мин)

**7. Эстафета – игра «Зима и лето - разного цвета»**  (3 мин)

1. **Награждение команд. (1 мин.)**