**«Осень золотая, тёплая цветная»**

Осеннее развлечение в **средней** группе.

**Цель:** привлечение детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* закрепить знания об окружающем мире;
* закрепить понятия «время года -осень»;
* упражнять в различных видах основных движений;
* развивать координацию, быстроту, выносливость;
* воспитывать интерес к спортивным упражнениям, соревнованиям;
* вызвать у детей положительные эмоции;

**Реквизит:** ребристая доска, обручи – 2 шт., дуги, изображения гриба, ягоды, листьев; дерево, ёлки, животные-игрушки.

**Подготовка:** разделить детей на 2 команды (красные – зелёные), сделать эмблемы – листочки.

**Ход развлечения.**

1. Инструктор. Сообщение темы развлечения. Вступление. (1 мин.)
2. Осень (воспитатель). Беседа с детьми. Загадки. (5 мин.)
3. Инструктор. Приглашает рассказать стихи для осени. (3 мин.)

Дети (Артём и Полина) рассказывают стихотворения.

1. *Эстафета «Прогулка в осенний лес»* (6 мин.)

-оббеги грибочки (кегли -змейкой)

- подлезание под дугу (сломанное дерево)

- ходьба по ребристой доске (мостик через ручей)

-прыжки по болотным кочкам (из обруча в обруч)

1. Стихотворение «Так мы осень воспеваем» (Лида). (5 мин.)

Песня для осени.

1. *Спортивная игра-эстафета «Белочка несущая орех».* (5 мин.)

Мягкий мяч зажать между колен и прыжками перенести в дупло белке (обруч).

1. «Волчонок» читает стихотворение и приносит листочки. (Тимофей)

Танец с листочками. (3 мин.)

1. Игра *«Перевези свои запасы»* (5 мин.)

(На полу, в углах зала лежат 4 обруча. Дети (2 команды) должны на тачках перевезти запасы (шишки) из одного обруча - лес, в другой - своё дупло).

1. Осеннее угощение. (1 мин.)