

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 361  
620072, г. Екатеринбург ул. В. Высоцкого 4а  
E-mail: [mbdou.361@yandex.ru](mailto:mbdou.361@yandex.ru); 348-13-63; 347-86-59

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол № 5 от «29» «мая» 2020 г.



**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ детского сада № 361

Теплякова Л.Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения детского сада № 361**

г. Екатеринбург

## Положение о режиме занятий воспитанников

### 1. Общие положения

Основанием для разработки Положения о режиме занятий воспитанников МБДОУ № 361 являются следующие нормативные правовые документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- Устав МБДОУ детского сада № 361;
- Правила внутреннего распорядка для воспитанников МБДОУ детский сад № 361

### 2. Режим функционирования МБДОУ

- 2.1. МБДОУ детский сад № 361 работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад № 361.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин. Максимально допустимый объём недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) не превышает 10 мин; образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут); допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки;

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляться во второй половине дня после дневного сна; ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день; в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня; для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы;

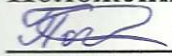
3.8. В середине учебного года (в январе) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых НОД проводится только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные);

3.9. В летний период НОД проходит 1 раз в день (2-музыкальных и 3-физкультурных занятий в неделю); для детей организуются спортивные праздники, экскурсии, театрализованные и музыкальные развлечения, а также увеличивается продолжительность прогулок.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Положение разработано заместителем заведующего по ВМР

 / Погодиной Е.В.

(Расшифровка подписи)

Составлено на 3 листах

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Теплякова Лариса Георгиевна

Действителен с 18.08.2021 по 18.08.2022