**Дети и музыка**

 Каждый человек понимает, что музыка играет в нашей жизни очень важную роль. Она помогает человеку и в работе, и в отдыхе, музыка способствует как релаксации, так и стимулирует активную деятельность.

 Основными музыкальными характеристиками являются мелодичность и тембр, а также темп и громкость звучания. Каждая нота имеет свой частотный диапазон. Каждая мелодия, каждая песня - это последовательность звуков определенной частоты. Именно сочетание определенных частот влияет на человеческую психику совершенно по-разному.

 Музыка способна вызывать у человека те или иные переживания и эмоции. Современная музыка к тому же использует очень большой набор музыкальный инструментов, которые влияют на восприятие человеком музыкального произведения.

**Какой должна быть детская музыка?**

 Музыка давно проникла во все сферы воспитания и развития детей, а соответственно роль ее трудно переоценить. Мультфильмы, детское кино, детские театральные спектакли и представления, детские песни - все это просто немыслимо без музыки. Но музыка как любой другой продукт, учитывая ее разнообразие, не может быть одинаково полезна маленькому человечку. И тут возникает справедливый вопрос - какую же музыку слушать детям?

**Как знакомить детей с музыкой?**

Есть несколько простых правил, следуя которым, занятия музыкой будут приятным и радостным событием в жизни ребенка.

1. Ставьте детям как можно чаще разнохарактерную классическую и народную музыку.

2. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных акцентов.

3. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему.

4. Ни в коем случае не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках! Громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросострясения. "Звуковой шок" может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека.

5. Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности, рейв, транс и клубную музыку - это может вызвать перевозбуждение.

6. Как можно чаще слушайте и пойте вместе детские песни.

7. При подборе музыкальный произведения для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить детские песни более зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру рекомендуется прослушивать медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.

8. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальный произведений. Не забывайте использовать музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

9. Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.

**Музыка в развитии детей**

 Хотелось бы напомнить всем родителям, что музыка окружает нас в самые разные моменты нашей жизни. Учите малыша слышать ее, обращайте внимание на эмоциональную окраску того или иного произведения, маршируйте с малышом под ритмичную музыку, кружитесь под звуки вальса.

 Научите сына или дочь слышать "музыку леса" - журчание ручья, шелест листьев, стрекотание кузнечиков.

 Обращая внимание малыша на изобразительность и выразительность музыки, вы учите ребенка душевной чуткости и пониманию, наполняете его душу и сердце эмоциями.